**Гепатит А**

  Гепатит А – болезнь печени, вызываемая вирусом гепатита А. Механизм передачи  вируса – фекально – оральный. Вирус выделяется в окружающую среду с фекалиями человека  как с симптомной ,  так и бессимптомной формой инфекции. При благоприятных условиях вирус гепатита  А  может выживать в окружающей среде в течении нескольких месяцев. Заражение, в основном, происходит при употреблении инфицированных ( фекалиями ) пищевых продуктов  или воды, а также при прямом контакте с инфицированным человеком. Источником инфекции является больной человек.

   Гепатитом  А чаще болеют дети от 5 до 9 лет и лица молодого возраста от 15 до 30 лет. Любой человек,  невакцинированный  и неинфицированный, может заразиться гепатитом А . Основные причины  заражения : плохая санитария, отсутствие безопасной воды, совместное проживание с инфицированным человеком , поездки в районы с вспышками данного заболевания.

   Первые симптомы  гепатита А : повышение температуры , потеря аппетита , рвота , диарея . Затем  появляется желтушность кожных покровов и глазных белков, потемнение мочи . Человек наиболее заразен  в течении  14 -21 дней до начала появления первых симптомов  и в течении одной недели с момента их появления. У детей  в возрасте до шести лет  инфекция обычно носит  бессимптомный характер.

   Точный диагноз  устанавливается путем выявления в крови  специфических  для гепатита А антител.  Защитные антитела появляются в ответ на инфекцию и остаются  в течении всей жизни , поэтому повторно заболеть гепатитом  А  невозможно.

   Специфического лечения гепатита  А нет. Основная терапия направлена на поддержание комфорта больного и возмещение потерянной жидкости (в результате рвоты и диареи ).

    Самыми эффективными способами борьбы с гепатитом А являются : обеспечение безопасной питьевой водой, надлежащая утилизация  сточных вод, соблюдение личной гигиены ( регулярное мытье рук ), и конечно же иммунизация.

В Российской Федерации вакцинация против ГА проводится по эпидемическим показаниям. В ряде регионов страны за счет выделения дополнительных средств местными бюджетами проводится массовая плановая вакцинация детей. Узнайте об этом в службе Роспотребнадзора или департаменте здравоохранения своего региона.

Стандартно, вакцинация против ГА состоит из двух прививок с интервалом 6-18 месяцев.

**Не забывайте соблюдать правила личной гигиены!

  Помните – установить правильный диагноз и назначить адекватное лечение может только лечащий врач.**

инфекционист Чайка Н.Ю.